

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

# Residencia de Psicoterapia Integrativa

Haz tu **residencia de psicoterapia integrativa** en Psicólogos Princesa.

Incorpórate al mundo laboral

- Obtendrás un máster en abordaje integral de la psicoterapia
- Un año de práctica remunerada con pacientes
- Supervisiones semanales con diferentes profesionales
- Podrás crear tu marca personal y/o emprender en la profesión
- Entrarás a formar parte de una comunidad o red de psicólogos





# Intro

En Psicólogos Princesa creemos firmemente en la profesionalización del sector de la psicología, y desde esa perspectiva, estamos plenamente convencidos de la necesidad de llevar a cabo una **Residencia de Psicoterapia Integrativa**.

Con este fin pretendemos integrar, de manera funcional, las aportaciones terapéuticas de los diferentes modelos psicológicos.

Desde una perspectiva holística llevarás a cabo un trabajo que va **desde lo teórico a lo práctico - vivencial** que ayudará a tu desarrollo profesional y personal.

Porque la Humanidad necesita más que nunca psicólogos expertos, y los psicólogos también necesitamos Psicología.



# Puntos clave

## RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

- **Integrar varios modelos de la psicología** desde los diferentes niveles de atención e intervención de la persona en la práctica clínica.
- **Práctica vivencial** que permite un autoconocimiento como persona y como profesional, para ayudarte a salvar las dificultades en tu trabajo, así como encontrar tu **propio estilo terapéutico**.
- **Práctica con pacientes reales** en nuestras instalaciones, **supervisadas** semanalmente por profesionales del equipo.
- Formar parte de una **red de psicólogos** para generar sinergias, apoyos y oportunidades laborales.
- Construir tu **marca personal**.
- Acompañarte en tu **carrera profesional**.



# Contenido

## RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

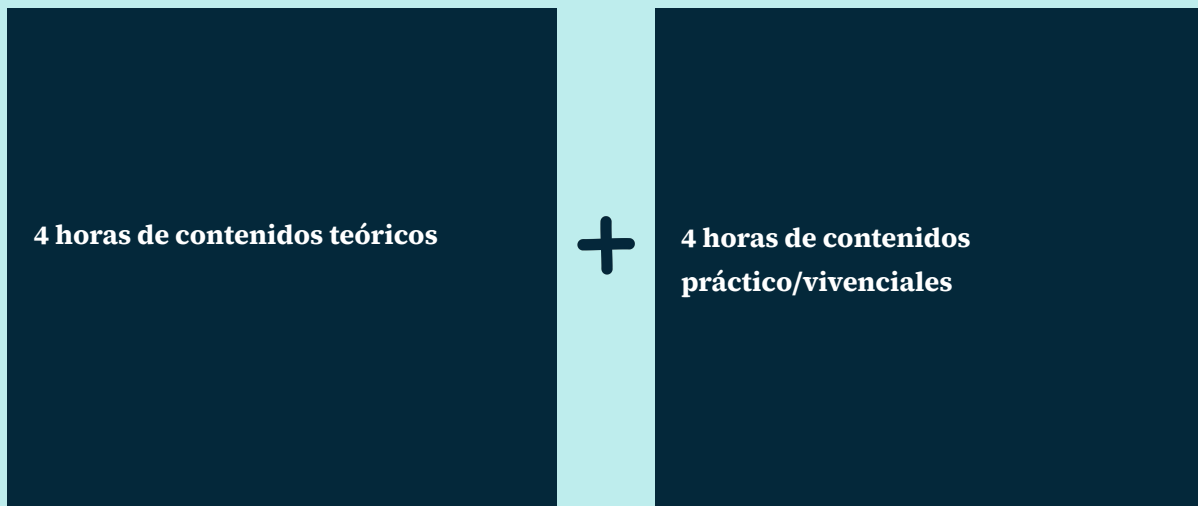
- Fundamentos de la psicoterapia
- Cognición y conducta
- Emoción
- Sensación/fisiología
- Personalidad rasgos y estrategias de afrontamiento
- Sistemas sociales y ciclo vital
- Apego/relacional
- Análisis Funcional Integrativo (AFI)



# Organización

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

**Los módulos formativos se imparten en 8 horas, con un reparto de contenidos teórico/prácticos del 50%:**



**Modalidad semipresencial o 100% online.**

## **Y además...**

Unidad de **prácticas con pacientes reales**

**3 supervisiones semanales**

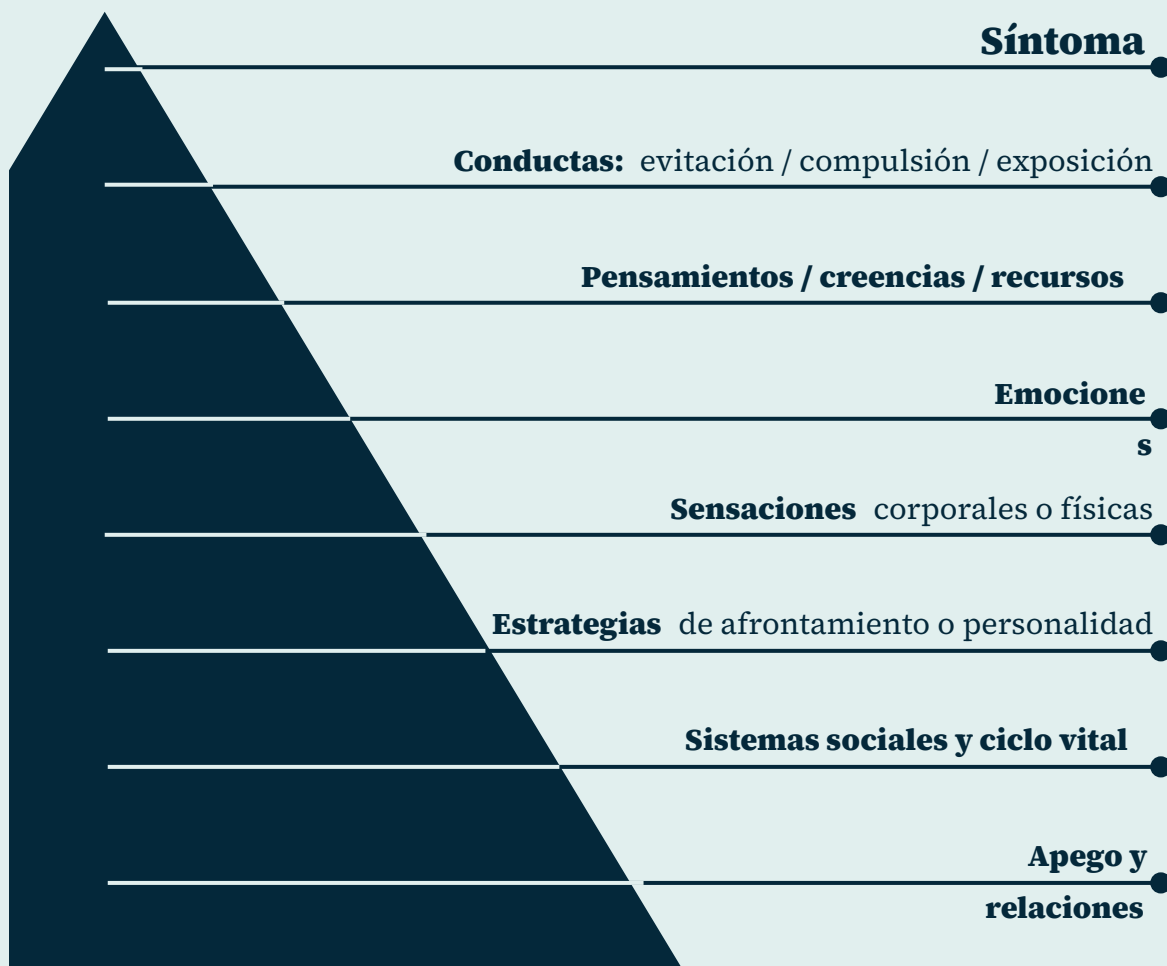
**1 mentoría personal** al final del experto



# Organización

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

La distribución de los bloques se plantea como “**una pirámide**”



MODELO PSICOTERAPIA INTEGRATIVA  
PSICÓLOGOS PRINCESA



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

## 1 FUNDAMENTOS DE LA PSICOTERAPIA

- *Claves introductorias del modelo integrativo.*

## 2 COGNICIÓN Y CONDUCTA

- *Cognitivo-experiencial: terapias de 3º generación.  
ACT, terapia con valores y evitación experiencial.*
- *Mindfulness y autocompasión*
- *Hábitos y adicciones*
- *MC Abordaje de los deberías*
- *Prevención del suicidio*



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

3

## EMOCIÓN

- *Emociones y su manejo en terapia I.  
Emociones de supervivencia en el trauma*
- *Emociones y su manejo en terapia II.  
Emociones sociales presentes en el trauma*
- *Intervención y acompañamiento en duelo*
- *MC Valor del disfrute*
- *MC Intervención con técnicas proyectivas  
(Caja de arena, dibujos, muñecos, cartas...)*





# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

4

## SENSACIÓN / FISIOLÓGÍA

*Estrés y trauma: teoría polivagal*

*Reprocesamiento mediante movimientos oculares EMDR*

*Reprocesamiento de la información mediante EMI  
(Eye Movement Integration)*



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

4

## SENSACIÓN / FISIOLÓGÍA

*Reprocesamiento de la información mediante TIC  
(Técnica de Integración Cerebral)*

*Bases de Psicología energética y EFT*

*Cuerpo en Psicoterapia*



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

5

## PERSONALIDAD, RASGOS Y ESTILOS DE COMPORTAMIENTO

*Introducción al Eneagrama I*

*Introducción al Eneagrama II*

*Transdiagnóstico*



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

6

## SISTEMAS SOCIALES Y PERSONALES Y CICLO VITAL

*Psicoterapia sistémica y sistemas familiares internos*

*Psicoterapia integrativa relacional*

*Terapia de pareja*

*Transgeneracional y transpersonal  
desde la perspectiva de trauma*

*La espiritualidad en psicoterapia*





# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

7

## APEGO / RELACIONAL

---

● *Análisis transaccional*

● *Teoría y práctica del apego I*

● *Teoría y práctica del apego II:  
el niño interior y autorrealización*



# Bloques y módulos

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

8

## ANÁLISIS FUNCIONAL INTEGRATIVO (AFI)

*Análisis Funcional Integrativo*

**MC Marca Personal y Emprendimiento**



## ENCUENTRO DE DESPEDIDA

**Tutorías y prácticas con pacientes**

Septiembre 2025 - Julio 2026



# Información Académica

## RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

### TITULACIÓN: TÍTULO PROPIO

**Título en RESIDENCIA DE  
PSICOTERAPIA INTEGRATIVA**

obtenido por Psicólogos Princesa

### DURACIÓN

**650 HORAS EN TOTAL**

200 horas teórico-práctico-vivencial

Supervisiones

Trabajo en casos

### MODALIDAD

**Semipresencial o 100% online**

### LUGAR

**Psicólogos Princesa**

C/ Joaquín María López, 41 C Local.

Madrid 28015

(Metro Moncloa-Islas Filipinas)

C/ Luchana 21, 1 dcha.

(Metro Bilbao)



Humanity Needs  
Psychology

# Equipo

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

Equipo de **Psicólogos Princesa + Colaboradores externos**

## DIRECTORAS



**Marta Perandones**



**Ana Millán**

## COORDINADOR



**Víctor de la Torre**



# Plazos de pago y honorarios

## RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

**PRECIO: 2.900 €**

(a partir del 30 de junio de 2025)

**PRONTO PAGO: 2.200 €**

(hasta el 30 de junio de 2025)

- **Matrícula de 500 €** para reservar la plaza.
- El resto de la residencia , podrás abonarlo, tanto si eres autónomo como si no, a través de tu trabajo con pacientes de la asociación.



Humanity Needs  
Psychology

# Nuestros centros

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

**C/JOAQUÍN MARÍA LÓPEZ, 41C LOCAL**



**C/PRINCESA, 81**





Humanity Needs  
Psychology

# Nuestros centros

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

**C/JUAN ÁLVAREZ MENDIZÁBAL, 78**



**C/LUCHANA 21, 1º DCHA**





Humanity Needs  
Psychology

# Medios de contacto

RESIDENCIA DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

## Si quieres más información:



679 278 988



[info@psicologosprincesa.com](mailto:info@psicologosprincesa.com) / [escueladepsicologia@psicologosprincesa.com](mailto:escueladepsicologia@psicologosprincesa.com)



[www.psicologosprincesa.com](http://www.psicologosprincesa.com)

## Y síguenos en nuestras redes, ¡te enterarás de todas las novedades!



[instagram.com/psicologosprincesa](https://www.instagram.com/psicologosprincesa)




[linkedin.com/company/psic-logos-princesa-81/](https://www.linkedin.com/company/psic-logos-princesa-81/)



[www.youtube.com/@psicologosprincesa](https://www.youtube.com/@psicologosprincesa)





**Psicólogos  
Princesa**  
Humanity Needs Psychology